



Curriculum vitae

Dati personali

Alessandro Iannucci

Nato a Formia (LT) il 06/09/1969, residente in Fondi (LT), Via Ponte Gagliardo, 154 - 04022

Tel.: 0771 502477

Cell.: +39 349 2950141

e-mail: alessandro.iannucci@hcfroma.com; ale69ian@gmail.com

Formazione Scolastica

20/07/2002: Diploma in Dirigente Di Comunità presso l'Istituto A. Poliziano di Roma

Formazione Professionale

- | | |
|-------------------------|--|
| 17-18-19/11/2017 | Corso di Massaggio Base - AIM - ROMA |
| 29/09/2017 | Creator Programma Energyyoga - Certificazione Registrazione Energyyoga EUIPO n° 016821341 by Alessandro Iannucci; |
| 2-5/03/2017 | Corso Pilates Matwork 1 e 2 Balanced Body - Nora St John - Vicenza; |
| 21/01/2017 | Certificazione Revoring Instrukotr - Revoring Academy, Forli; |
| 14/01/2017 | Certificazione True Power Yoga® di Mark Blanchard's Power Yoga – by Ego Yoga – Roma; |
| 24-25/10/2015 | Certificazione Functional Activity Basic- Roma |
| 03-04-05/07/2015 | Qualifica di Formatore S.Na.Q/CONI – LIBERTAS – presso CONI scuola dello Sport - Roma; |
| 16/04/2015 | Official Pound™ Instructor POUND CAMP – docente Amanda Mcevy- Roma; |
| 26-28/02/2015 | Certificazione Hard Candy Fitness Elite Trainer – Craig Smith – HCF Berlin |

- 11-12/10/2014 **Ha iniziato il Teacher Training di True Power Yoga® con Max Grossi by Ego Yoga;**
- 10/05/2014 **Certificazione Indoboard BASIC – docente – Nicola Cerciello;**
- 2013 **Certificazione Addicted to Sweat – Hard Candy Fitness;**
- 15-16/12/2012 **Corso di studio Teorico/Pratico – Functional Training – FIF – docente Giuliano Pennese – Roma;**
- 24/11/2012 **Certificazione in Club Manager – ISSA;**
- 10/03/2012 **Modulo Business Plan – Relatore – Umberto Cerri – Milano;**
- 18/02/2012 **Modulo Relazione - Relatori – Michela Verardo & Fabio Grosso – Milano;**
- 28/01/2012: **Modulo Comunicazione – Relatori – Michela Verardo & Fabio Grosso – Milano;**
- 21/22-01-2012 **Corso di studio Teorico/Pratico – Pilates Reformer – Viviana Fabozzi – Roma;**
- 26-11-2011 **Modulo Management – Relatore – Umberto Cerri, Milano;**
- 29-10-2011 **Modulo Marketing – Relatore - Roberto Tiby, Milano;**
- 24-10-2011 **Gestione del Tempo – HRD Net – Trainer Daniela Bonetti, Roma;**
- 10-09-2011 **Master Monotematico Teorico/Pratico con Technogym Institute (Rimini) di:**
 Come allenare un golfista in palestra...senza fare danni.
 Studio funzionale del ciclista e metodologie di training funzionale.
 Studio funzionale, metodologie di training nel giocatore di pallacanestro.
- 09-04-2011 **Up Date ICYFF® - Indoor Cycling Fitness Federation, Grey Level – Pomezia (RM) – Master Trainer Fabrizio Toselli;**
- 24/25/26-02-2011 **Forum Club Bologna - 12th Expo and International Congresso for Fitness, Welness & Aquatic Club;**
- 14-10-2010 **Official Trainer - "Italian Military Fitness". Roma;**
- 17/18-07-2010 **Corso di studi teorico-pratico di “ POSTURAL YOGA THERAPY” FBI – Master Trainer Boris Bazzani e Luciana Gorga – Roma;**
- 26-06-2010 **Corso di formazione - "ITALIAN MILITARY FITNESS” - Functional Training e attrezzatura leggera, Roma;**
- 01/30-03-2010 **Corso di studi teorico-pratico di *POWER PLATE* - Roma**
- 01-10/31-12-2008 **Corso di formazione per istruttori *PILATES MAT 1, MAT 2, ANATOMIA E BIOMECCANICA APPLICATA AL METODO PILATES* con Fisicamente - Balance Body University – Master Trainer Dott.ssa Anna Maria Vitali;**

- 31-03-2007** Attestato di “*ESECUTORE BLS D*” - *RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE con uso di DEFIBRILLATORI SEMI/AUTOMATICI ESTERNI (DAE)* - (IRC- *ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL*) - Roma;
- 27-01-2007** Certificazione di *SLOWFIT (Fausto Di Giulio’s Method)* – Roma;
- 28-29/10/2006** Certificazione di *ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE* - (Alto Impatto) Roma;
- 15/10/2006** Corso di studi teorico-pratico di Ginnastica Posturale, *POSTURALE 4 – TECNICHE POSTURALI e STRETCHING GLOBALE, P.N.F.*– (Alto Impatto) Roma;
- 14/10/2006** Corso di studi teorico-pratico di Ginnastica Posturale, *POSTURALE 3 – LE SCOLIOSI* – (Alto Impatto) Roma;
- 08/10/2006** Corso di studi teorico-pratico di Ginnastica Posturale, *POSTURALE 2 – LE ALGIE VERTEBRALI* – (Alto Impatto) Roma;
- 07/10/2006** Corso di studi teorico-pratico di Ginnastica Posturale, *POSTURALE 1 LE CATENE MUSCOLARI* – (Alto Impatto) Roma;
- 22-23/09/2006** Corso di studi teorico-pratico di *MARKETING e COMUNICAZIONE*, (TechnoGym), Roma;
- 15/12/2005** Corso di Studi teorico pratico di *KINESIS* (TechnoGym), Roma;
- 22/01/2005 ad oggi** Partecipazione ad aggiornamenti tecnico-didattici delle attività di seguito descritte;
- 22/01/2005** *BLS (BASIC LIFE SUPPORT)*, corso di primo pronto soccorso, presso il 118 di Latina;
- 27-28/11/2004** *UP GRADE LEVEL*, certificazione avanzata *Life 3* (FIA), Tivoli (RM);
- 23-24/10/2004** *PRIMARY CERTIFICATION*, certificazione avanzata in *Life Pump* (FIA), Tivoli (RM);
- 10/10/2004** Corso di studi teorico pratico di *Life Step* (FIA), Tivoli (RM);
- 09/10/2004 ad oggi** Corso di studi teorico pratico di *Life Yoga Fit* (FIA), Palermo;
- 03/10/2004** Corso di studi teorico pratico di *Life Jam* (FIA), Tivoli (RM);
- 15-16/05/04** Corso di studi teorico pratico di *Tonificazione Muscolare* (FIA), Tivoli (RM);
- 18/10/03 al 28/03/04** Corso di studi teorico pratico di *PERSONAL TRAINER* (ISSA), Ostia (RM), con certificazione finale di *CFT 3*;
- 18/04/04** Corso di certificazione in *Life Spin* (FIA), Tivoli (RM);
- 21/03/2004** Corso *Monotematico* in *Gestione Sala Pesì* (FIA), Tivoli (RM);
- 25/01/2004** Corso di *Periodizzazione Spinning*[®] (W.B.N.), Ostia (RM);

- 18/01/2004** Corso *Base di Spin* (FIA), Tivoli (RM);
- 02/08/2003** Corso di *Certificazione I.C.E. Tomahawk* (Indoor Cycling Education) Istruttore Certificato “B”, Roma;
- 01/06/2002** Corso di *Certificazione Schwinn Cycling*, Roma;
- 22/09/2002** Corso di *Certificazione in Life Combat* (FIA), Tivoli (RM);
- 02/12/2001** Corso di certificazione di *Group Rowing Concept 2 Italia*, Roma;
- 17/11/2001** Master Monotematico in *Addominali* (FIF), Roma;
- 16/09/2001** Corso di Certificazione in *Life Pump* (FIA), Tivoli (RM);
- 09/10/2000** “*STAR 2*” *C.E. Theoretical and Pratical Test* conseguito presso la palestra Asterix di Sasso Marconi (BO) con i Masters Instructor Alfredo Venturi e Anna Ferrari;
- 27-28/11/1999** Corso di certificazione *Spinning® Clinic* conseguito presso il Club Lanciani di Roma con il Master Instructor Anna Ferrari;
- 17/07/1999** Corso di *Introduzione al Programma Spinning®* conseguito presso la Palestra Fitness Club di Santa Maria a Vico (CE) con il rappresentante Italian Spinning® Team Mario Arceri;
- 25/07/1999** Diploma di *Istruttore* nel settore *Kick Boxing* (FIAM WAKO), conseguito a Pomezia (Roma) con il Maestro Bruno Campiglia;
- 30/06/1998** Diploma di *cintura nera II°* nel settore *Kick Boxing* (FIAM WAKO), conseguito a Pomezia (Roma) con il Maestro Bruno Campiglia;
- 25/01/1997** Diploma di *cintura nera I°* con qualifica di *Allenatore* nel settore *Kick Boxing* (FIAM WAKO), conseguito a Latina con il Maestro Alessandro Birk.

Aggiornamenti teorico-pratici successivi

- 2005 - 2017** Aggiornamenti Issa Italy
- giugno 2014** Aggiornamento Addicted to Sweat – Hard Candy Fitness
- luglio 2013** Aggiornamento Addicted to Sweat – Hard Candy Fitness
- 30/05/2010** Seminario da personal trainer a life coaching – docente – dott. Alfredo Stecchi (Viterbo);
- febbraio 2010** Aggiornamenti di ginnastica posturale, (Alto Impatto) Roma;
- marzo 2008** Aggiornamenti di ginnastica posturale, (Alto Impatto) Roma;
- 06-13/06/2004** Spinning® Days 2004, Rimini;
- 10-12/04/2004** 2^ Village Convention (FIA), Pozzuoli (NA);

- 09/04/2004** Aggiornamento Fispin 2004, Ostia (RM);
- 12-16/06/2003** Spinning® Days 2003, Rimini;
- 19/04/2003** Roma Gym 2003, Ostia (Roma);
- 02/03/2003** Aggiornamento Spinning® Alatri (FR);
- Ottobre 2002** Pedals 2002, Napoli;
- 13-16/06/2002** Festival del Fitness Spinning® Days 2002, Rimini;
- 16-17/03/2002** Primo Meeting Nazionale Group Rowing Concept2 Italia, Roma;
- 25-27/05/2001** Spinning® Days 2001, Piccolo Paradiso Sasso Marconi (BO):
- 25/02/2001** C.E. Kid presso il Club Lanciani di Roma con il Master Instructor Corrado De Gennaro;
- 4-5/11/2000** Evento Spinning Palatenda, Fonte Bonifacio VIII di Fiuggi (FR);
- 23/09/2000** C.E. Mental Training presso la palestra Ben Fit di Frosinone con il Master Instructor Gabriele Cestra;
- 15-18/06/2000** California Fitness Rimini, Rimini: Partecipazione alle ride di Johnny G. e Monika Byorn
- 27-28/05/2000** Pedals 2000, Spinning® Days 2000, Piccolo Paradiso Sasso Marconi (BO): Partecipazione a workshop, lecture e ride vari
- 20/05/2000** C.E. Heart Rate Training & Energy Zones presso la palestra Ben Fit di Frosinone con il Master Instructor Gabriele Cestra;
- 21/05/2000** C.E. Creative Program presso la palestra Ben Fit di Frosinone con il Master Instructor Gabriele Cestra;
- 03/10/1999** Aspettando la Primavera, Fonte Bonifacio VIII di Fiuggi (FR) con i seguenti presenters: Alfredo Venturi, Gabriele Cestra, Francesca Venturini, John Aadnekvam (Master Instructor Norvegese)
- 14-15/03/1998** Stage Nazionale di Kick Boxing, Pomezia (Roma) con i seguenti presenters:
 Massimo Liberati (settore Full Contact),
 Bruno Campiglia (settore Light Contact),
 Massimo Rizzoli (settore Low Kick)
 Patrizio Rizzoli (settore Shoot Boxino).

Esperienze professionali

- Febbraio 2017** Mater Trainer Revoring Academy
- Giugno 2016 a** Docente presso Fitnessway per le seguenti attività: **Pilates, Matwork,**
Luglio 2017 **Pilates Reformer, Specializzazione nel Pilates, Yoga, Allenamento Funzionale;**
- Settembre 2013** **Fitness Group Manager Hard Candy Fitness Colosseo, Roma;**
ad oggi
- 2013** Partecipazione tramite intervista Rubrica **TG2 Salute;**
- 25 aprile 2012** Partecipazione alla trasmissione **Geo&Geo;**
- 21 marzo 2012** Allenamento Functional Training nella ***Casa del Grande Fratello 12, Roma;***
- 18 marzo 2011** Allenamento Military Fitness nella ***Casa del Grande Fratello 11, Roma;***
- 2009-2010-2011** Responsabile del Palco Dabliu al Festival del Fitness, Roma;
- 2008** Partecipazione tramite intervista alla trasmissione **Festa Italiana;**
- 2005** Collaborazione con la FiSpin  come membro del Promo Team® Lazio
- 2005:** Be More di Roma;
- 2005** Centro Area di Roma;
- 2002** Forum Sport Center di Roma;
- 2001** Golden Power *2001* di Roma;
- 2000 al 2006** Rabbit Sport Center di Roma (Aurelia).
- 1997 al 2005** Igea Fitness Center di Fondi (LT);
- 1999 ad oggi** Centri Dabliu di Roma (Portuense e Prati)

Presenter manifestazioni

- Giugno 2017** Presenter Palco Kweel con Revoring® e Palco Ego Yoga con True Power Yoga®
- dal 2012 ad oggi** Presenter e coordinatore di varie manifestazioni e master class;
- 2011** 23° Festival del Fitness a Roma;
- Maggio 2011** Convention Impronte Fitness a Viterbo;
- 2010** 22° Festival del Fitness a Roma;
- Maggio 2010** Convention Impronte Fitness a Viterbo;
- 2009-2011** Ha tenuto delle Master Class in alcuni Centri Sportivi di Roma;
- 2009** 21° Festival del Fitness a Roma;
- 2008** 20° Festival del Fitness a Firenze;
- 2007** 19° Festival del Fitness a Firenze;
- 2005** Festival del Fitness a Rimini;
- 2004** Mondo Fitness e Forum Summer a Roma;
- 2003** Roma Estate e Master Class a Roma, Turisport a Cagliari;
- 2002** Una Giornata per *TELETHON*, Big Gym e Master Class (Dabliu Aurelia) a Roma e *Spinning® for People* a Fondi (LT);
- 2001** *Master Class Golden Power e Big Gym* a Roma, *Spinning® for People* a Fondi (LT), *Master Class Sardinia Spinning®* (Fiera del Fitness di Cagliari) in collaborazione con Alfredo Venturi, Paola Malerba e Filippo Erdas;
- 2000** *Master Class* in occasione della tappa del “*Y2K Tour 2000*” di Gaeta in collaborazione con il rappresentante dell'Italian Spinning® Team Mario Arceri ed il Master Instructor Inglese Matthew Griffith, *Spinning® for People* a Fondi (LT);

NOTE:

attualmente svolgo il ruolo di **Docente** presso **Revoing® Academy**, Fitness Group Manager in Hard Candy Fitness Roma & Master Trainer Hard Candy Fitness Roma e svolgo le attività di **Fitness, Functional Training, Indoor Cycling®/Spinning®; Rowing®, TRX, Power Plate, Sala Pesi**, servizio di **Personal Trainer**, curando, in particolare, il settore delle **Valutazioni Funzionali** (calcolo della % di massa grassa, peso ideale, metabolismo basale e giornaliero; test del VO2max , Cooper, Astrand, Mc Ardle, ecc., test di flessibilità muscolare e mobilità articolare e test di valutazione della forza, resistenza e potenza muscolare), **Ginnastica Posturale** (Mezieres, Souhard e P.N.F.), **Energyyoga®, True Power Yoga®, True Vinyasa Flow, Life Yoga and Pilates®, Postural Yoga Therapy® Pilates Mat, Reformer e Official Trainer Italian Military Fitness®** .

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/2003.

Alessandro Iannucci